

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Nová 2912/2			JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2026 do 16.10.2026				Strana č.1		
Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.10.2026 6251 (kJ)	Nátierka syrová s tuniako. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a ci. Banány	20 55 150 90	2.100 3.007 1.009 22.001	Polievka gulášová srbská / SK/ Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Mlieko polotučné Banány	180/200/250 150/190/310 36/45/65 150/200/250 200/250	5.026 15.001 16.007 1.013 22.001	Maslo Chlieb na olovrant Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a ci.	20 55 13 150	2.006 3.009 2.088 1.009
Utorok 13.10.2026 4745 (kJ)	Nátierka kuracia s uhork. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a ci. Banány	20 55 150 90	2.027 3.007 1.009 22.001	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno na horčici / SK/ Ryža dusená Šalát uhorkový Ovocný nápoj z prírodného 100% k.	180/200/250 86/112/172 110/150/190 60/90/120 150/200/250	5.011 7.006 17.011 24.036 1.026	Puding kakaový Piškóty	210 20	21.032 23.007
Streda 14.10.2026 5074 (kJ)	Nátierka z rybieho filé Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a ci. Banány	20 55 150 90	2.067 3.007 1.009 22.001	Polievka zeleninová Pečeňové halušky * Hrachová kaša Bravčové stehno dusené na paprik. / SK /Pečivo tukové Stolová voda	180/200/250 15/20/25 130/180/250 66/82/137 50/70/100 200/200/250	5.122 4.010 18.015 7.012 3.011 1.025	Nátierka maslová so strú. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a ci.	20 55 150	2.030 3.009 1.009
Štvrtok 15.10.2026 4331 (kJ)	Cereálne výrobky s mliek. Stolová voda Banány	160 200 90	2.003 1.025 22.001	Polievka hŕstková Bravčové stehno pečené / SK/ Zemiakové pyré Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% k.	180/200/250 68/84/152 130/195/295 50/70/100 150/200/250	5.038 7.009 17.018 24.001 1.026	Nátierka šošovicová s jo. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a ci.	20 55 150	2.041 3.009 1.009
Piatok 16.10.2026 4394 (kJ)	Nátierka šunková s vajco. Pečivo celozrnné Čaj ovocný s medom a ci. Banány	20 50 150 90	2.047 3.013 1.009 22.001	Polievka paradajková Cestoviny do polievky Gnocchi / zemiakové halušky Omáčka syrová Stolová voda Detská výživa / cerealna tyčinka	180/200/250 13/15/20 110/135/190 55/75/110 200/200/250 ks	5.065 4.031 17.050 19.005 1.025 23.002	Detská výživa Cereálna tyčinka 25g	150 25	23.002 23.001
MŠ	Vedúci : Mgr. Kováčová Marcela Hlavný kuchár : Rodná Martina								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Pôvod mäsa : Slovenská republika / SK /